

# НАТАЛІЯ САБЛІНА

## ДИРЕКТОРКА ТРЕНІНГОВОГО ЦЕНТРУ

Кандидат психологічних наук.  
Коуч, психолог-консультант.  
Бізнес-тренер, експерт з  
комунікаційних питань,  
конфліктології. Дипломований  
і сертифікований  
АРТ-терапевт.  
Викладач, доцент.



- Автор Школи мудрих жінок та «Школи лідерства»
- Фахівець в області індивідуального, сімейного та групового консультування, сімейний і дитячий психотерапевт, член Української Спілки Психотерапевтів та Східно-європейської асоціації АРТ-терапевтів.
- Фахівець з системних розстановок за методом Берта Хеллінгера, тілесно-орієнтованої терапії, бодінаміки, фахівець по роботі з шокової травмою і залежностями.
- Ведуча терапевтичних груп та груп особистісного зростання.

## ОСВІТА

- 30 жовтня 2019 рік - Кандидат психологічних наук Інституту психології ім. Костюка. Працювала над дисертаційною роботою « Особистісні чинники адаптації студентів до умов навчання у медичному коледжі».
- 09.2018 -07.2020 - Ізмаїльський державний гуманітарний університет (магістратура).  
Спеціалізація: англійська мова та література  
Факультет: Іноземна мова
- 09.2016р.-02.2018р. – Ізмаїльський державний гуманітарний університет (магістратура).  
Спеціалізація: Управління навчальним закладом.  
Факультет: Управління, адміністрування та інформаційної діяльності.
- 09.2002 р -07.2008р. - Одеський національний університет імені І.І. Мечникова.  
Спеціалізація: практичний психолог, викладач психології.  
Факультет: Психологія.
- 09.1997р.- 07.2000р. - Первомайське медичне училище  
Спеціальність: фельдшерське відділення

## ДОДАТКОВА ОСВІТА

- 2011-2014рр.- Республіканський вищий навчальний заклад «Кримський гуманітарний університет» навчальний курс «Інтермодальна системна психотерапія» Спеціалізація «АРТ-терапія»
- Сертифікований арт-терапевт, член Східноєвропейської асоціації арт-терапевтів.
- Вересень, 2014р.- Тренінг для тренерів з надання психологічної допомоги особам, які постраждали внаслідок бойових дій на Сході України.
- Квітень 2015р- Навчальний 8-місячний курс «Захист та забезпечення прав дітей та молоді групи ризику».
- Квітень 2015р.- Вересень 2015р. - «Школа локальної демократії» Центр Ахалар, Чернігів
- Червень 2015 р- Тренінг для тренерів з планування сім'ї та репродуктивного здоров'я населення (USAID)
- Липень 2015р.- Літня школа самоврядування (Фонду Фрідріха Науманна в Україні)
- Лютий 2016р.- короткостроковий семінар « Стратегічний та проектний підхід в управлінні місцевим розвитком»
- Січень 2017р- Тренінг для тренерів в зимовій школі самоврядування за підтримки Центру Громадянських Ініціатив та представництва Фонду Фрідріха Науманна в Україні.
- 19-24 березня 2017р. Міжнародний республіканський інститут (IRI), Canada, візит до Польщі, м. Вроцлав; Приймала участь у Міжнародній програмі з обміну досвідом за підтримки IRI та Canada.
- Квітень 2017р.- Тренер Національної тренерської мережі Центру «Ла Страда – Україна» «гендерне зумовлене насильство, торгівля людьми та порушення прав дитини: актуальні напрями профілактичної роботи в навчальних закладах інтернатного типу»
- Листопад 2017р-Квітень 2018р- стажування в Угорщині, Словаччині, Чехії та Польщі. (Інститут Політичної Освіти та Інститут Роберта Шумана (м.Будапешт))
- Травень 2018 р.- участь у програмі «Open World» , візит до Сполучених Штатів Америки, обмін досвідом для встановлення тривалих професійних відносин цінностей за тематиками «Боротьба з торгівлею людьми».
- Травень- Вересень, 2019р.- Навчання «Навички ефективного врегулювання спорів: переговори, медіація, діалог»

## ГРОМАДСЬКА РОБОТА

- Секретар Первомайської міської ради (2015-2016рр.)
- Депутат Первомайської міської ради 7 скликання (з 2015 року и по теперішній час);
- Кандидат у Народні депутати до Верховної Ради (2019р.)
- Президент благодійного фонду «САРОКА» (з 2014 року і по теперішній час)
- Заступник голови, засновник громадської організації «Центр Громадянських Ініціатив Південь» ( з 2016 року і по теперішній час)
- Координаторка Української Жіночої Демократичної мережі (IRI) в Миколаївській області ( з 2017 року і по теперішній час)
- Координаторка проекту «Відстоювання прав жінок в політиці та в процесі прийняття рішень» за підтримки посольства Королівства Нідерландів в Миколаївській області.
-

# ТРЕНІНГОВА РОБОТА

---

- Квітень 2014р-Грудень 2015р.-Тренер з планування сім'ї та репродуктивного здоров'я населення (Програма жінок України) (USAID)
- Жовтень 2014р-Тренер пісочної терапії (Київ)
- Лютий 2015р-Грудень 2019р -Тренер Національної тренерської мережі Центру «Ла Страда –Україна» «Соціальна профілактика торгівлі людьми: організація діяльності та методи роботи»
- Лютий 2015р.- Педагог –тренер проекту «Дорослішай на здоров'я»
- Березень 2015 р. - Тренер "Як проводити навчання з питань запобігання та протидії дискримінації та просування принципу рівності".
- Липень 2016р. - Експерт літньої школи за підтримки Центру Громадянських Ініціатив та представництва Фонду Фрідріха Науманна в Україні. Тема школи: «Розвиток громадянського суспільства: механізми взаємодії органів місцевого самоврядування та громадських організацій».
- Березень -грудень2017 р,Вересень-2018, Травень 2019р . – Тренер Школи місцевого самоврядування (Одеса)
- Травень - Червень2017р. – Тренер Форуму Жіночої Демократичної Мережі ( IRI ,Міжнародний республіканський інститут)
- Липень 2017р.-Тренерка у Літній школі самоврядування (ГО «Центр Громадянських Ініціатив)
- Серпень2017р.-Липень 2018- Тренер з комунікаційних питань та конфліктології , політтехнолог(Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH Kombifinanzierung EU – ULEAD)
- Грудень 2017-Грудень 2018рр – Тренер тренерської мережі Національного демократичного інституту міжнародних відносин.
- Липень 2018р.- Модератор Літньої Школи місцевого самоврядування ( ГО «Центр Громадянських Ініціатив»
- Серпень - Жовтень 2018рр.- Тренер Інституту Політичної Освіти для жінок політичних « Жінка- лідерка»
- Листопад 2018р. – Тренінг для жінок «Маніпуляція – компонент міжособистісної взаємодії, емоційне вигорання»
- Грудень 2018р.- Тренінг для представників центрів/бюро з надання безоплатної вторинної правової допомоги, регіональні органи МВС та прокуратури Херсонської області, суди, ради адвокатів, НУО, що надають безоплатну правову допомогу «Особливості забезпечення доступу до правосуддя в кримінальних справах жінок. Особливості надання психологічної допомоги жінкам-потерпілим від сексуального насилля та іншого насилля за ознакою статі».
- Січень,2018р-2020р. - Тренер тренерської мережі IRI , Міжнародний республіканський інститут. Семінар для депутатів та службовців міської ради.
- З 2014 р. – 2020р. Національний тренер Національної тренерської мережі Центру «Ла Страда –Україна»
- Також приймаю участь, є тренером міжнародних АРТ-фестивалів з 2015року.
- З 2016 року- бізнес-тренер. Тренінги для бізнес компаній.